

## **Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Karpacza oraz współpracy z organizacjami pozarządowymi za rok 2021.**

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Karpaczu oraz Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Karpacza na rok 2021 określał lokalną politykę w zakresie profilaktyki prowadzącej do minimalizowania szkód społecznych i zdrowotnych związanych z ryzykownym spożywaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji uzależniających. Celem głównym programu było ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z picia alkoholu i zażywania substancji uzależniających.

Rok 2021 nadal był zdominowany przez stan epidemii, co skutkowało wprowadzeniem szczególnych rozwiązań związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19. W związku z koniecznością realizacji obowiązku zachowania dystansu społecznego i związanymi z tym obostrzeniami nie wszystkie zaplanowane zadania udało się zrealizować. Poniżej wymienione zostały działania, które pomimo istniejącej pandemii zostały wykonane.

### **Programy profilaktyczne zrealizowane w kwietniu 2021 r.**

1. „Odmów – Nie bierz” skierowany do uczniów klas VII-VIII szkoły podstawowej. W ramach tego programu za pomocą aktywnych technik pracy przekazywana była uczniom wiedza na temat zagrożeń i skutków ryzykownego spożywania alkoholu i narkotyków. Zastosowane metody pracy uczyły umiejętności nie poddawania się naciskom grupy i sposobów odmawiania uczestniczenia w ryzykownych sytuacjach.
2. „Debata” skierowany do klas V i VI szkoły podstawowej. Adresatami tego programu byli uczniowie znajdujący się jeszcze przed tzw. okresem „inicjacji alkoholowej”. Program miał za zadanie zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu i promowanie postaw trzeźwości.
3. Szkolenie dla 9 nauczycieli klas I-III szkoły podstawowej, które przygotowywało ich do samodzielnej realizacji programu profilaktycznego „Cukierki”. Program ten oparty jest na bajce profilaktycznej, której treść przybliżyła dzieciom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych. Celem programu jest nauczenie młodszych dzieci zauważania i nazywania własnych uczuć, rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia, wzmacnianie pozytywnego obrazu samego siebie i pozytywnej samooceny.

### **Programy profilaktyczne zrealizowane w listopadzie 2021 r.**

4. „Tajemnica zaginionej skarbonki” skierowany do klas IV szkoły podstawowej. Program ten oparty był na animowanym filmie, który w swojej treści przybliżył uczniom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z tym związanych.
5. „Potrafię być sobą” skierowany do klas VI szkoły podstawowej. Program uczył dzieci asertywnego odmawiania w sytuacji presji grupowej. Uczniowie poprzez odgrywanie scenek trenowali zachowania asertywne takie jak „zdarła płyta”, techniki wyboru połączone z informacją zwrotną o konsekwencjach.
5. „Debata” skierowany do klas V szkoły podstawowej. Zadaniem programu było zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu i towarzyszącym konsekwencjom.

6. „Oswoić stres” skierowany do klas VII i VIII szkoły podstawowej. Program ten wprowadzony został w związku z kryzysem wśród dzieci i młodzieży spowodowanym izolacją społeczną, nauczaniem online. Celem programu było uświadomienie młodzieży czym jest stres i jak sobie z nim radzić. W trakcie zajęć uczestnicy poznali przyczyny stresu jego objawy oraz metody wpływające na minimalizację stresu.

7. Zajęcia profilaktyczne dla rodziców i nauczycieli uczniów szkoły podstawowej mających na celu dostarczenie wiedzy o substancjach psychoaktywnych, zachowaniach uzależniających i prawidłowych metodach pomocowych.

8. Szkolenie dla członków MK ds. RPA temat „Zadania i kompetencje Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”. Obejmowało ono zagadnienia dotyczące działań edukacyjnych, interwencyjnych i motywacyjnych, które podejmowane powinny być wobec osób z problemem alkoholowym. Prawidłowym sposobem prowadzenia rozmów z osobami zgłaszającymi się na rozmowę motywacyjną oraz omówienie tzw. trudnych przypadków.

**Działania pomocowe** dla osób uwikłanych w uzależnienia prowadzona była w Punkcie Pomocy Rodzinie „Pozytywka”. W miejscu tym 3 razy w tygodniu dyżurowało 2 terapeutów. Udzielonych zostało 987 porad dla osób uzależnionych i członków rodzin. Łącznie z usług pomocowych skorzystało 128 osób.

Dodatkowo na miejskiej stronie internetowej w zakładce „Aktualności dla mieszkańców” zamieszczone są informacje o lokalnych placówkach, w których można uzyskać wsparcie i pomoc w różnych życiowych sytuacjach kryzysowych.

Dożywianie dzieci w szkolnej stołówce - 22 uczniów klas I-VIII.

Klub Środowiskowy “Akademia Uśmiechu” z uwagi na obostrzenia związane z pandemią i wprowadzą naukę zdalną w szkołach, uruchomiony został w czerwcu 2021 r. i funkcjonował do 20 grudnia 2021 r. Klub czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. od 12.00 do 16.30 z wyłączeniem dni wolnych od zajęć edukacyjnych w szkole. Na zajęcia do klubu uczęszcza 30 dzieci w wieku od 7 do 10 lat (z klas I – IV). Wychowawcy prowadzą z dziećmi zajęcia opiekuńczo-wychowawcze w tym rozwijające ich zainteresowania (zajęcia plastyczne, edukacja ekologiczna, gry i zabawy integracyjne) pomagają w obrabianiu lekcji, świadczona jest pomoc pedagogiczna. W klubie zorganizowane jest dożywianie w formie podwieczorku.

Dowóz dzieci do szkoły i przedszkola (styczeń – marzec klasy I-III, kwiecień tylko przedszkole, maj klasy I-III + IV-VI, czerwiec - wszyscy) - 21 uczniów. Pięcioro uczniów niepełnosprawnych korzystało z dowozu do szkół w Jeleniej Górze przez cały rok szkolny.

Półkolonie dla uczniów zamieszkałych w Karpaczu oraz uczęszczających do szkół w Karpaczu. Z tej formy zagospodarowania wolnego czasu skorzystało rotacyjnie 106 dzieci. Czas trwania półkolonii od 28.06.2021 r. do 30.07.2021 r. od godz. 9.00 do 15.00. Dzieci zapewnione miały w szkolnej stołówce dwa posiłki (śniadanie i obiad) oraz zajęcia rekreacyjne, artystyczne, edukacyjne, wycieczki w góry autokarowe wycieczki krajoznawcze, wyjazd do kina.

Zajęcia rekreacyjno - sportowe polegające na nauce i doskonaleniu umiejętności gry w piłkę siatkową dla 20 osobowej grupy dzieci, które prowadzone były w miesiącu maju i czerwcu 2021 r.

W ramach lokalnego programu Karpacz 50+, który ma na celu aktywizację i integrację społeczną osób w wieku emerytalnym i nieaktywnych zawodowo, dofinansowano koszty wyjazdu integracyjnego (transport). Grupa 31 seniorów pojechała do Ogrodu Japońskiego Siruwia w Przesiece.

Ponoszone były koszty funkcjonowania obiektów rekreacyjnych (prace porządkowe, konserwacyjne i naprawcze, przeglądy techniczne, cięcia pielęgnacyjne, zakup sprzętu sportowego).

Finansowano funkcjonowanie Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 6 członków, 13 posiedzeń.

### Współpraca z NGO w dobie pandemii

Restrykcje wprowadzane przez władze państwowe oznaczały zamknięcie nas w domach, zredukowanie kontaktów społecznych, przeniesienie ogromnej części aktywności zawodowej i prywatnej do internetu, zamrożenie wielu dotychczasowych działań. Zmiany te dotknęły każdego obszaru naszego życia i oczywiście objęły również funkcjonowanie organizacji pozarządowych. Pandemia koronawirusa wpłynęła na funkcjonowanie organizacji pozarządowych w różnym stopniu. Część stowarzyszeń i fundacji nadal prowadzi swoje dotychczasowe działania, inne je zmodyfikowały, ograniczyły lub zawiesiły. Według raportu przeprowadzonego przez Stowarzyszenie Klon/Jawor, na terenie naszego kraju:

33% - organizacji podaje, że zaprzestało wszystkich dotychczasowych działań,

27% - to organizacje, które zawiesiły większość swoich aktywności,

25% - zawiesiło część działań ale większość jest nadal prowadzona,

14% - prowadzi wszystkie lub niemal wszystkie działania,

1% - to inne powody.

Oznacza to, że ponad połowa sektora pozarządowego nie prowadzi większości swoich działań sprzed pandemii.

Współpraca Gminy Karpacz z NGO również została mocno ograniczona z uwagi na powyższe okoliczności. W roku 2021 w ramach tzw. „Małych grantów” udzielono 3 dotacje dla 2 organizacji pozarządowych, na realizację zadań skierowanych do lokalnej społeczności i realizowanych z myślą o ich bezpieczeństwie.

1. Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Grupa Karkonoska - dotacja w wysokości 10.000,00 zł na realizację zadania pod nazwą „Bezpieczna rekreacja w górach”.
2. Klub Sportowy Grań – dotacja w wysokości 7.000,00 zł na realizację zadania pod nazwą „Obóz sportowo- rekreacyjny Pobierowo 2021”.
3. Klub Sportowy Grań – dotacja w wysokości 2.000,00 zł na realizację zadania pod nazwą „Integracja lokalnych środowisk sportowych wśród dzieci i ich rodzin z powiatu karkonoskiego”.

Sprawozdanie sporządziła:

Ewa Lustyk

*Ewa Lustyk*

