



**ODKRYJ
INNOWACYJNĄ
POLITYKĘ SENIORALNĄ**

DOŁĄCZ DO PROGRAMU
GMINA PRZYJAZNA SENIOROM

GMINA PRZYJAZNA
Seniorom



www.glosseniora.pl



www.facebook.com/ogolnopskaskartaseniora

www.facebook.com/gminaprzyjaznaseniorom

ZOSTAŃ GMINĄ PRZYJAZNĄ SENIOROM



Program **GMINA PRZYJAZNA SENIOROM** to innowacyjna, nowoczesna polityka senioralna. To troska o interes gminy i jej najstarszych mieszkańców. To wsłuchanie się w potrzeby naszych seniorów. To wreszcie promocja gminy i lokalnych przedsiębiorców w całej Polsce i za granicą.



OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA z herbem i nazwą Waszej Gminy!

Tak! Seniorzy będą promować Waszą Gminę w każdym zakątku kraju. Wasi najstarsi mieszkańcy otrzymają zniżki, bonifikaty i przywileje w całej Polsce i za granicą. I w drugą stronę: z korzyścią dla lokalnej gospodarki, oferta kulturalno-turystyczno-usługowo-handlowo-rekreacyjna z Waszego terenu będzie dostępna dla Seniorów z całej Polski. Wygrywają na tym wszyscy: Gminy, Seniorzy oraz lokalni przedsiębiorcy.

**OGÓLNOPOLSKĄ KARTĘ SENIORA posiada już ponad 400.000 osób!
Ponad 3.000 firm honoruje ją w całej Polsce -
od Tatr po Bałtyk.**



Zorganizujemy u Was uroczystą inaugurację programu **GMINA PRZYJAZNA SENIOROM**

Władze samorządu wręczą pierwsze OGÓLNOPOLSKIE KARTY SENIORA najbardziej zasłużonym w Gminie Seniorom. Równie uroczą, specjalnymi certyfikatami, powitamy w programie OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA pierwszych przedsiębiorców z terenu Waszej Gminy - pierwsze FIRMY PRZYJAZNE SENIOROM udzielające Waszym najstarszym mieszkańcom różnych zniżek i bonifikat. Na inaugurację programu Gmina Przyjazna Seniorom zaprosimy współtwórców Programu i gości: Radę Seniorów, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Seniora, KGW, inne organizacje seniorskie, media oraz wszystkich mieszkańców gminy. Wspólnie nagłośnimy i zrelacjonujemy całe wydarzenie.

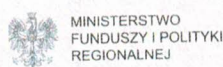
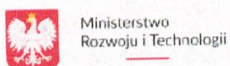
W ramach programu GMINA PRZYJAZNA SENIOROM pragniemy wspólnie z Wami wprowadzić w Waszej Gminie szereg akcji i kampanii społecznych aktywizujących i edukujących Seniorów. Mamy bardzo duże doświadczenie. Wyrażamy przekonanie, że – tak jak w setkach innych gmin w Polsce – także u Was trafimy na podatny grunt. Na grunt przyjazny Seniorom.

**Pokażmy, że SENIOR MA MOC!
SPOTKAJMY SIĘ I DZIAŁAJMY!**

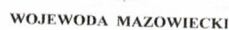
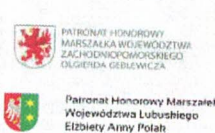
Samorządy Partnerskie zrzeszone w ramach Programu Gmina Przyjazna Seniorom



Od 10 lat współpracujemy z wieloma organizacjami, instytucjami i samorządami, którym pomagamy lepiej zrozumieć potrzeby seniorów oraz działać w obszarze ich aktywizacji i edukacji osób 60+.
Są to między innymi:



Odkryj innowacyjną politykę senioralną i dołącz do ponad **180** samorządów!



SENIORZY W SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ – NIEDOCENIONY POTENCJAŁ

Seniorzy to dzisiaj ponad 9,5 mln osób, czyli ponad 25% ludności Polski.

WKRÓTCE CO TRZECI POLAK BĘDZIE SENIOREM!

Główne problemy, które dotyczą starszych mieszkańców w naszych społecznościach lokalnych to izolacja, niska aktywność społeczna, nienadążanie za postępem cywilizacyjnym oraz problemy zdrowotne i ekonomiczne.

Wymaga to większego zaangażowania samorządu w tworzenie polityki senioralnej w ich lokalnym środowisku.

Trzeba wykorzystać, że osoby 60+ to grupa, która chce być aktywna społecz-

nie i jest zaangażowana w sprawy lokalne. Niestety ich otoczenie nie zawsze daje im szansę na rozwinięcie skrzydeł. Wiedza, doświadczenie i energia seniorów to kapitał, na zmarnowanie którego nie możemy sobie pozwolić, zwłaszcza w dobie kryzysu demograficznego.

Ludzie po 60-tce coraz chętniej wychodzą poza stereotypy i mogą być aktywnymi współtwórcami rozwoju lokalnej społeczności.





POLSKA JEST NAJSZYBCIEJ STARZEJĄCYM SIĘ KRAJEM W EUROPIE



Już obecnie w Polsce jest więcej osób 70+ niż nastolatków, w 2025 roku osób 70+ będzie prawie o 2 miliony więcej niż nastolatków.

POTENCJAŁ SREBRNEJ GOSPODARKI W POLSCE

Portfel polskiego emeryta to ponad
121
mld zł rocznie

1 756 zł
mediana kwot emerytur w Polsce

2 043 zł
przeciętna kwota emerytury

2 633 zł
w 2014 r. 19% osób otrzymało emerytury powyżej 2 633 zł

1 milion
ponad milion osób otrzymuje emerytury powyżej 2,6 tys. zł miesięcznie

KORZYŚCI DLA SAMORZĄDU PARTNERSKIEGO Z UDZIAŁU W PROGRAMIE



1



CERTYFIKAT GMINY PRZYJAZNEJ SENIOROM. Każda gmina przystępująca do Programu GMINA PRZYJAZNA SENIOROM otrzymuje z rąk przedstawiciela Stowarzyszenia MANKO - Głos Seniora oficjalny certyfikat Partnera Programu. W trakcie inauguracji następuje wręczenie certyfikatu dla Gminy jak również dla lokalnych firm, które zdecydowały się dołączyć do Programu i zostać Firmą Przyjazną Seniorom.

2



WSPÓŁORGANIZACJA INAUGURACJI PROGRAMU. W każdej nowej Gminie Przyjaznej Seniorom odbywa się Inauguracja Programu, na którą zapraszani są Seniorzy, lokalni przedsiębiorcy oraz media. Wręczone są także pierwsze egzemplarze Ogólnopolskiej Karty Seniora przez władze samorządów, a także certyfikaty dla pro-seniorskich firm honorujących OKS.

3



UTWORZENIE LOKALNEJ EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEJ KARTY SENIORA. Na Ogólnopolskiej Karcie Seniora/Europejskiej Karcie Seniora znajduje się nazwa i logotyp/herb Samorządu Przyjaznego Seniorom. Karta honorowana jest Polsce oraz za granicą w ponad trzech tysiącach punktów partnerskich. Ich lista stale rośnie.

4



ORGANIZACJA LOKALNEGO DNIA SENIORA. W ramach współpracy w programie Gmina Przyjazna Seniorom, pomagamy gminie w organizacji lokalnego Dnia Seniora. Wychodzimy z inicjatywą organizacji wydarzenia, pokazujemy władzom gminy sposób przygotowania się, zapewniamy dystrybucję naszych materiałów promocyjnych, jak również szeroko promujemy wydarzenie w naszych mediach społecznościowych.

STOWARZYSZENIE MANKO wspiera samorządy w prowadzeniu polityki senioralnej poprzez program GMINA PRZYJAZNA SENIOROM - OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA.

5



PROMOCJA SAMORZĄDU JAKO PRZYJAZNEGO SENIOROM. Każdy samorząd partnerski promowany jest na naszych nośnikach medialnych: Głos Seniora, www, Facebook, mailing, Głos Seniora TV oraz na eventach seniorskich. Istnieje także możliwość nagrania spotu promującego samorząd, a następnie jego promocji wśród Seniorów i firm w Polsce i za granicą. Roczny zasięg naszych działań to ponad **1 mln odbiorców**.

6



PROMOCJA LOKALNYCH FIRM. Pomagamy przekonać lokalne firmy do honorowania Ogólnopolskiej Karty Seniora oraz promocji swoich usług, produktów w Polsce i za granicą. Obecnie ponad 400 tys. osób posiada Ogólnopolską Kartę Seniora, a liczba ta stale rośnie. Karta dociera także do Seniorów polonijnych i za granicę.

7



UDZIAŁ W TWORZENIU MAGAZYNU GŁOS SENIORA. Każda Gmina ma możliwość współtworzenia Ogólnopolskiego Głosu Seniora poprzez tworzenie lokalnego Głosu Seniora, a także przekazywania Głosu Seniora mieszkańcom Samorządu, którzy mogą uczestniczyć w licznych aktywnościach edukacyjnych kampaniach i konkursach oraz mieć wpływ na zawartość tematyczną.

8



UCZESTNICTWO W COROCZNYCH MIĘDZYNARODOWYCH SENIORALIACH. Co roku w Krakowie organizujemy Międzynarodowe Senioralia, do udziału w których zapraszamy wszystkie samorządy oraz organizacje partnerskie. Senioralia dają możliwość udziału w bezpłatnych wykładach, badaniach, konkursach oraz występach artystycznych.



PUBLIKACJA GMINY PRZYJAZNE SENIOROM W POLSCE. Co roku wydawane będzie specjalne opracowanie ukazujące dobre praktyki w zakresie polityki pro-seniorskiej samorządów zrzeszonych w ramach Programu Gmina Przyjazna Seniorom. Wydawnictwo zostanie dostarczone do wszystkich samorządowców oraz organizacji seniorskich w Polsce i za granicą.



UDZIAŁ W SZKOLENIACH. Seniorzy z gmin partnerskich mogą uczestniczyć w szkoleniach z zakresu bezpieczeństwa, ekonomii, zdrowia - w tym praw pacjenta. Prowadzimy także szkolenia dotyczące srebrnej gospodarki, polityki senioralnej, dostępności oraz aktywności po 60-tce.



KONFERENCJA SZKOLENIOWA DLA WŁADZ SAMORZĄDOWYCH. W ramach współpracy dajemy możliwość bezpłatnego udziału w międzynarodowej konferencji szkoleniowej dot. Innowacyjnej Polityki Senioralnej dla władz samorządu i przedstawicieli należących do Programu Gmina Przyjazna Seniorom.



WSPARCIE GMIN W ZAKRESIE INICJATYW PRO-SENIORSKICH. Współpracujemy z ponad 200 samorządami, zasiadamy w Radzie ds. Polityki Senioralnej przy MRiPS, Radzie Organizacji Pacjentów przy RPP oraz w Radzie Dostępności przy MFiPR. Wspieramy samorządy partnerskie w tworzeniu UTW, Rad Seniorów czy Klubów Seniora oraz lokalnych kampanii edukacyjno-aktywizacyjnych.



MOŻLIWOŚĆ UCZESTNICTWA W OGÓLNOPOLSKICH KAMPANIACH. Każdy samorząd partnerski może przyłączyć się do organizowanych przez Głos Seniora kampanii m.in. *Stop Manipulacji – nie daj się oszukać*, *Stop Telefonicznym Oszustwom*, *Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę*, *Stylowi Seniorzy*, *Poznaj Swojego Sąsiada*.

KORZYŚCI DLA SENIORÓW

- ▶ Oszczędność przy zakupie produktów i usług firm honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora.
- ▶ Wygoda wyrabiania Ogólnopolskiej Karty Seniora na miejscu, np. w urzędzie gminy lub powiatu.
- ▶ Większa liczba punktów honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora w gminie i całym kraju.
- ▶ Regularne otrzymywanie Ogólnopolskiego Magazynu Głos Seniora.
- ▶ Dostęp do edukacyjnych i aktywizacyjnych konkursów oraz projektów organizowanych przez Ogólnopolski Magazyn Głos Seniora i Głos Seniora TV.
- ▶ Przekonanie, że samorząd dba o seniorów, ułatwiając im dostęp do Ogólnopolskiej Karty Seniora, Magazynu Głos Seniora oraz innych aktywności pro-seniorskich.
- ▶ Realny wpływ na współtworzenie Programu poprzez promowanie Ogólnopolskiej Karty Seniora w swoim lokalnym środowisku (każdy senior może wprowadzić do Programu nowe firmy, np. ulubioną kawiarnię czy fryzjera).
- ▶ Możliwość współtworzenia Głosu Seniora poprzez udział w licznych konkursach, pisanie artykułów, wierszy i wiele innych.
- ▶ Możliwość bezpłatnego udziału w Międzynarodowych Senioraliach – największej imprezie seniorskiej w Polsce.

KORZYŚCI DLA LOKALNEJ GOSPODARKI

- ▶ Lokalni przedsiębiorcy przygotowując specjalną ofertę dla posiadaczy Ogólnopolskiej Karty Seniora, zwracają większą uwagę na nową grupę docelową, jaką są osoby 60+.
- ▶ Firmy partnerskie dołączają do grona ponad 3000 punktów w całej Polsce, które honorują Ogólnopolską Kartę Seniora.
- ▶ Przedsiębiorcy mają szansę wykazać się jako firmy odpowiedzialne społecznie.
- ▶ Przedsiębiorcy zyskują promocję i dobry wizerunek w środowisku lokalnym i ogólnopolskim.
- ▶ Seniorzy chętniej korzystają z usług firm honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora.
- ▶ Przedsiębiorcy zyskują nowych, stałych klientów.
- ▶ Seniorzy dzięki Ogólnopolskiej Karcie Seniora zyskują tańsze usługi turystyczne i sanatoria.
- ▶ Zwiększa się atrakcyjność turystyczna gminy wśród posiadaczy Ogólnopolskiej Karty Seniora w całej Polsce.
- ▶ Zwiększa się zainteresowanie firmami honorującymi Ogólnopolską Kartę Seniora wśród seniorów.
- ▶ Gmina Partnerska jest promowana w całej Polsce wśród wszystkich posiadaczy Ogólnopolskiej Karty Seniora i czytelników Głosu Seniora (**1 mln seniorów rocznie**).

PARTNERZY BIZNESOWI, KTÓRZY NAM ZAUFALI TO M.IN.:



KAMPANIE REALIZOWANE PRZEZ STOWARZYSZENIE MANKO - GŁOS SENIORA



SOLIDARNI Z SENIORAMI RAZEM DAMY RADĘ!

Celem ogólnopolskiej kampanii społecznej „Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę!” jest zwiększenie świadomości społeczeństwa dotyczącej sytuacji Seniorów, w dobie panującej epidemii koronawirusa, a przede wszystkim wsparcie odizolowanych od świata seniorów w naszym kraju, poprzez pomoc, rzetelną informację, edukację i aktywizację.



STOP MANIPULACJI NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!

Kampania społeczna stawiająca sobie za cel przeciwdziałanie manipulacji sprzedażowej, która odbywa się podczas spotkań i prezentacji w całej Polsce. Ofiarami tej nieetycznej formy sprzedaży są głównie osoby starsze, „zmuszane” do zakupu produktów, których nie potrzebują, na które ich nie stać, po abstrakcyjnej cenie nawet do 50 razy wyższej niż w sklepie.



NIEZNANI BOHATEROWIE NIEBIOS

Kampania ma na celu propagowanie postaw patriotycznych, niepodległościowych wśród Seniorów służących upamiętnieniu miejsc i historii związanych z upadkiem samolotów i wypadków lotników alianckich walczących o niepodległość Polski – poprzez współtworzenie kampanii „Nieznani Bohaterowie Niebios – edycja 2021”.



GŁOS SENIORA TV

Projekt polega na produkcji, promocji i emisji specjalnych materiałów filmowych dedykowanych seniorom. Wyprodukowaliśmy ponad 200 pro-seniorskich programów (edukacyjno-aktywizacyjno-poradniczych), które przez nasze media społecznościowe dotarły już do ponad miliona Seniorów.



MĄDRE LECZENIE TO SZYBSZY POWRÓT DO ZDROWIA

Akcja pod hasłem „Mądre leczenie to szybszy powrót do zdrowia” ma na celu wsparcie pacjentów i lekarzy w odpowiedzialnym stosowaniu i nie nadużywaniu leków. Od wielu lat borykamy się w Polsce z problemem polipragmazji - nadużywaniem i niewłaściwą ordynacją leków, która może powodować ciężkie powikłania terapeutyczne.



PRZEGOŃ Z NAMI SMUTEK I DEPRESJĘ

Kampania ma na celu wsparcie, aktywizację i edukację Seniorów narażonych na katastrofalny w skutkach bezruch zarówno fizyczny, jak i psychiczny. W ramach kampanii, Stowarzyszenie MANKO zachęca Seniorów do aktywności poprzez m.in. udział w wielu aktywizacyjno-edukacyjnych konkursach Głosu Seniora.

KONKURSY REALIZOWANE PRZEZ STOWARZYSZENIE MANKO - GŁOS SENIORA



STYLOWI SENIORZY



Zwierzak
Lekiem na
Samotność

ZWIERZAK LEKIEM
NA SAMOTNOŚĆ



SENIOR DZIAŁKOWIEC



SENIORZY PRZYJAŹNI
PSZCZOŁOM



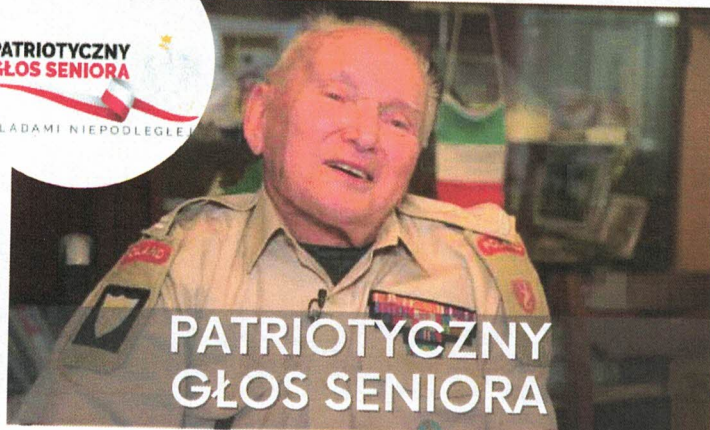
PRZEKAŻ NAM
SWÓJ PRZEPIS



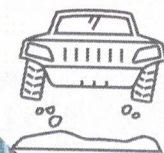
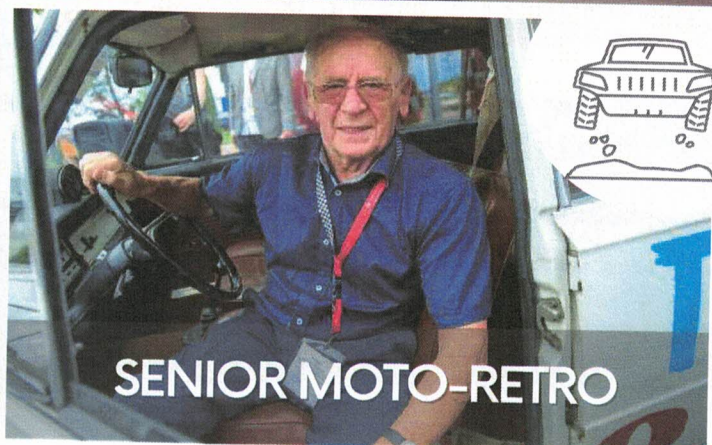
MIŁOŚĆ PO 60-TCE



ŚLADAMI NIEPODLEGŁEJ



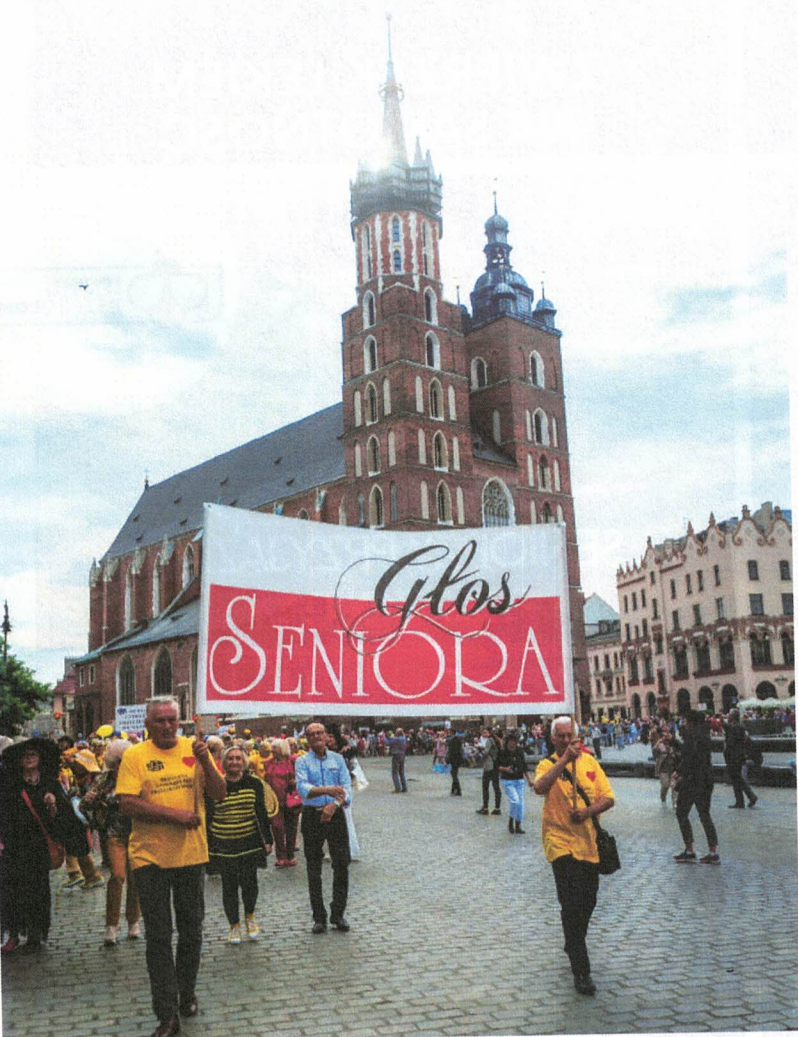
PATRIOTYCZNY
GŁOS SENIORA



SENIOR MOTO-RETRO

Więcej na www.glosseniora.pl/konkursy

MIĘDZYNARODOWE **SENIORALIA** W KRAKOWIE



Jako **Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora** – wiodąca organizacja seniorska w Polsce bierzemy udział w ok. 200 eventach seniorskich rocznie. Co roku w Krakowie organizujemy także Senioralia, na które zapraszamy członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli miast partnerskich i władz samorządowych z całej Polski oraz z zagranicy. Wydarzenie inauguruje uroczysta Msza Święta w Kościele Mariackim. Odbywają się konferencje, bezpłatne badania i konsultacje oraz wykłady specjalistów na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii. Każda Gmina ma zapewniony udział w konferencji, imprezie głównej oraz może zaprezentować się w pochodzie, który jest oglądany przez kilkaset tysięcy Seniorów z Polski i zagranicy.

KILKA TYSIĘCY UCZESTNIKÓW

POKAZ MODY STYLOWI SENIORZY

STOISKA PROMOCYJNE, BADANIA

KONFERENCJE, WYKŁADY



O nas

MANKO

STOWARZYSZENIE

STOWARZYSZENIE MANKO od 10 lat pod Patronatem Honorowym i we współpracy m.in. z Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej, Ministerstwem Zdrowia, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Sejmową Komisją Polityki Senioralnej oraz wieloma innymi instytucjami zajmuje się polityką senioralną i wspieraniem osób starszych - ich edukacją i aktywizacją. Nasze działania z sukcesem prowadzimy na terenie całej Polski i za granicą. Jako aktywna organizacja pozarządowa przez ostatnie 20 lat zorganizowaliśmy ponad 300 wydarzeń oraz 10 ogólnopolskich kampanii społecznych. Zostały one docenione wieloma nagrodami i wyróżnieniami tj. Kryształ Soli, Złote Spina-cze, Laury Magellana, Medal Obywatelski, Polska Nagroda Inteligentnego Rozwoju, IGTC International Tobacco, Alumni Award For Excellence.

Ogólnopolską Kartę Seniora posiada już ponad 400 tysięcy Seniorów, honoruje ją 3000 firm, a ponad 180 gmin przystąpiło do naszego Programu Gmina Przyjazna Seniorom i wydało z nami lokalną edycję Ogólnopolskiej Karty Seniora, która działa w danej miejscowości i całej Polsce. **Magazyn Ogólnopolski Głos Seniora o nakładzie 30 tys. egzemplarzy dociera już do blisko 2000 organizacji seniorskich w Polsce i za granicą.** Jesteśmy liderem Międzynarodowego projektu SASME z Funduszy Erasmus+. W jego ramach, od grudnia 2017 r. wydajemy Europejski Głos Seniora, Europejską Kartę

Seniora w wersjach niemieckiej, litewskiej i rumuńskiej oraz pierwszą w Europie Centralnej – międzynarodową grę planszową dla seniorów „Latający reporterzy”.

Nasi przedstawiciele zasiadają w Radzie do spraw Polityki Senioralnej przy Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej,



Radzie Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta oraz Radzie Dostępności przy Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej. W trosce o bezpieczeństwo seniorów od kilku lat realizujemy także kampanię „Stop manipulacji, nie daj się oszukać” której głównym celem jest edukacja w obszarze oszczędności, ekonomii, praw konsumenta, manipulacyjnych technik sprzedaży i bezpieczeństwa.

Szczegóły na www.glosseniora.pl



POZNAJ SZCZEGÓŁY WSPÓŁPRACY I DOŁĄCZ DO NAS!

- @ e-mail: kartaseniора@manko.pl
- ☎ tel. 789 048 774; 515 387 924; 12 429 37 28
- 📍 Os. Urocze 12, 31-953 Kraków
- 🌐 www.glosseniora.pl
- 📘 www.facebook.com/ogolnopolskakartaseniора

AMBASADOROWIE NASZYCH DZIAŁAŃ:



KRZYSZTOF ZANUSSI



IRENA SANTOR



WIRGINIA SZMYT
DJ WIKA



KRZYSZTOF CUGOWSKI



MAREK PIEKARCZYK



Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych
w ramach programu wieloletniego na rzecz
Osób Starszych - "Aktywne", na lata 2021-2025
Edycja 2021

