

**Pan  
Grzegorz Kubik  
Radny Rady Miejskiej Karpacza**

W odpowiedzi na zadane pytania dotyczące realizacji programów zdrowotnych dla mieszkańców Karpacza w latach 2014 - 2020, informuję co następuje.

1. W roku 2014 Gmina Karpacz zrealizowała 1 działanie zdrowotne.

1) „Zajęcia rehabilitacyjne”

Skierowane do dorosłych mieszkańców Karpacza, zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu na sali gimnastycznej w szkole podstawowej. Prowadzone były przez rehabilitanta i miały na celu wspomaganie leczenia istniejących dolegliwości narządów ruchu oraz poprawę kondycji fizycznej. Z zajęć tych skorzystało około 30 mieszkańców Karpacza.

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170

2. W roku 2015 finansowane były 3 działania zdrowotne z budżetu gminy.

1) „Rehabilitacja wad postawy”.

Program ten realizowany był z uwagi na fakt, iż wady postawy mają swój początek najczęściej w dzieciństwie, kiedy kręgosłup znajduje się w fazie wzrostu. Popelniane w tym okresie błędy (siedzący tryb życia, noszenie ciężkich tornistrów, ograniczanie aktywności fizycznej) rzutują na ogólną sprawność w dorosłym życiu. Programem objęte były dzieci Zespołu Szkół w Karpaczu w wieku od 7 do 12 lat. W wyniku badań przeprowadzonych przez lekarza ortopedę u 40 uczniów stwierdzone zostały wady postawy (skolioza, kifoza plecy płaskie, lordoza). Dla tych dzieci zalecone zostały zajęcia korekcyjne i rehabilitacyjne, które miały na celu zahamowanie rozwoju schorzenia. Zajęcia korekcyjne prowadzone były przez rehabilitantów w Centrum Medycznym Karpacz S.A.

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4300

2) Kontynuowano „Zajęcia rehabilitacyjne”, z których skorzystało 39 mieszkańców Karpacza.

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170

3) „Edukacja prozdrowotna”

Prowadzona była dla mieszkańców w formie wykładów z możliwością dyskusji, zadawania pytań i konsultacji. Celem tego przedsięwzięcia było podniesienie świadomości zdrowotnej (czym jest zdrowie, jakie czynniki je determinują), identyfikowanie własnych problemów zdrowotnych i w konsekwencji zmianę zachowań w kierunku prozdrowotnym. Wykłady prowadzone były (z przerwą wakacyjną) raz w miesiącu od marca do końca 2015 r. przez lekarza medycyny rodzinnej. Skorzystało z nich około 40 mieszkańców Karpacza i obejmowały następującą tematykę:

- a) „Czy na swoje choroby pracujemy sami”
- b) „Cholesterol – dobry czy zły?”
- c) „Nowotwór... rak... - czy to wyrok”
- d) „Cukrzyca i co dalej?”
- e) „Jak chronić swoje zdrowie”
- f) „Choroby zależne od nikotyny i alkoholu”
- g) „Choroby płuc – POCHP, astma”

h) „Żylna choroba zakrzepowo – zatorowa”

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170

3. W roku 2016 finansowano i koordynowano 5 działań zdrowotnych.

1) Kontynuowane były:

a) „Zajęcia rehabilitacyjne” z których skorzystało około 30 mieszkańców Karpacza; oraz

b) zajęcia z „Edukacji prozdrowotnej” prowadzone dla około 30 mieszkańców od stycznia do lipca 2016 r., które obejmowały następującą tematykę:

- „Ból kręgosłupa, choroba zwyrodnieniowa stawów”
- „Nadczynność i niedoczynność tarczycy”
- „Ból w klatce piersiowej – czy to już zawał?”
- „Senior w domu”
- „Depresja oraz stres, choroby cywilizacyjne XXI wieku”

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170

2) „Zdrowy uśmiech”

Działanie z zakresu profilaktyki stomatologicznej, którym objętych zostało 220 uczniów Zespołu Szkół w Karpaczu w wieku od 7 do 16 lat. Przedsięwzięcie to było realizowane przez Gminę Karpacz, Stowarzyszenie Rotary Klub „Karpacz Karkonosze” i Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Eskulap”. Badania stomatologiczne obejmowały: przegląd jamy ustnej, rozpoznawanie stanów próchnicznych, wykrywanie wad ortodontycznych, fluoryzację zębów oraz instruktaż mycia zębów. Uczniowie uczestniczyli też w spotkaniach edukacyjnych z lekarzem stomatologiem, na których dowiedzieli się jak prawidłowo dbać o zdrowie zębów i poznali zasady higieny jamy ustnej. Każde przebadane dziecko otrzymało sporządzoną przez lekarza stomatologa diagnozę stanu uzębienia. Podczas realizacji tego działania Gmina Karpacz w celu sprawnego przebiegu wykonywania działań profilaktycznych i badań stomatologicznych pełniła rolę koordynatora oraz udostępniła gabinet w celu przeprowadzenia badań.

3) „Z uśmiechem przez życie”

W ramach działania, wykonano badania przesiewowe błony śluzowej jamy ustnej w kierunku zmian patologicznych, zwłaszcza przednowotworowych i nowotworowych. Skierowane było przede wszystkim do osób powyżej 40 roku życia, palących, nadużywających alkoholu lub mających uwarunkowania genetyczne. Z bezpłatnych badań, w dwóch gabinetach stomatologicznych skorzystało około 48 mieszkańców Karpacza, u 7 stwierdzono zmiany patologiczne na błonie śluzowej. Osoby te skierowane zostały do lekarza peri-odontologa w celu dalszej obserwacji lub diagnostyki.

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4210

4) „Bliżej pacjenta”

W ramach ogólnopolskiej akcji edukacyjnej w dniu 26 lipca 2016 r. przy Urzędzie Miejskim w Karpaczu funkcjonował mobilny punkt Biura Rzecznika Praw Pacjenta. Mieszkańcy Karpacza i turyści mogli w tym czasie uzyskać informacje o możliwościach jakie oferuje system opieki zdrowotnej w Polsce. Przedstawiciele Biura Rzecznika Praw Pacjenta odpowiadali na pytania dotyczące szeroko pojętego obszaru opieki zdrowotnej i udzielali porad z zakresu prawa pacjenta.

4. W roku 2017 finansowano i koordynowano 3 działania zdrowotne.

1) Kontynuowano „Zajęcia rehabilitacyjne” z których skorzystało około 30 mieszkańców Karpacza.

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170

- 2) „Bezpłatne badania mammograficzne”  
Przeprowadzane były w mammobusach, w dwóch terminach 15.05.2016 r. i 27.05.2016 r. Skorzystały z nich 83 kobiety, w wieku od 50 do 69 roku życia. Działanie to realizowane było w ramach ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Każda przebadana kobieta otrzymała wynik badania zapisany na płycie. Gmina Karpacz w ramach tego działania udostępniła teren oraz pokryła koszty energii.
- 3) „Ratujmy dzieciom wzrok”.  
Finansowane było z budżetu Gminy Karpacza a partnerami przedsięwzięcia byli Centrum Medyczne Karpacz SA oraz Jeleniogórskie Zakłady Optyczne SA. Akcja polegała na wykonaniu bezpłatnych badań okulistycznych wśród uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej i gimnazjum (7 lat i 14 lat). Grupy wiekowe wybrano nie bez powodu. W klasie pierwszej szkoły podstawowej dzieci rozpoczynają intensywną pracę wzrokiem, natomiast w gimnazjum często wzrok ulega pogorszeniu ze względu na postępujący charakter wad. Badaniami objęta została grupa 68 uczniów, 11 uczniów wymagało doboru szkieł. Wśród nich znajdowały się dzieci, które nie nosiły okularów oraz dzieci, które nosiły szkła korekcyjne i zostały zakwalifikowane do zmiany szkieł. Koszt badań i doboru szkieł pokryty został z budżetu gminy, koszt soczewek okularowych ufundowany został przez Jeleniogórskie Zakłady Optyczne, natomiast rodzice dzieci ponosili koszty zakupu opravek. Klasyfikacja budżetowa: 85154/4300

#### 5. W roku 2018 finansowano 2 działania zdrowotne.

- 1) Kontynuowano „Zajęcia rehabilitacyjne”, z których skorzystało około 25 mieszkańców Karpacza.  
Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170.
- 2) „Ratujmy dzieciom wzrok”.  
Druga edycja programu profilaktyki i korekty wzroku. Bezpłatnymi badaniami okulistycznymi objętych zostało 57 uczniów klas pierwszych i siódmych szkoły podstawowej (7 lat i 14 lat). Z tej grupy uczniów 4 osoby wymagały doboru szkieł. Koszt badań okulistycznych i dobór szkieł pokryty zostały z budżetu gminy, badania wykonane zostały w Poradni Okulistycznej – Centrum Medyczne Karpacz SA, koszt soczewek ufundowany został przez Jeleniogórskie Zakłady Optyczne. Rodzice uczniów ponieśli jedynie koszty zakupu opravek.  
Klasyfikacja budżetowa: 85154/4300

#### 6. W roku 2019 finansowano 2 działania zdrowotne.

- 1) Kontynuowano „Zajęcia rehabilitacyjne” z których skorzystało około 25 mieszkańców Karpacza.  
Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170
- 2) „Bezpłatne badania znamion”  
W ramach ogólnopolskiej akcji „Rakoobrona” w dniu 21 września 2019 r., mieszkańcy Karpacza mieli możliwość bez ograniczeń wiekowych skorzystania z profilaktycznej oceny znamion pod kątem czerniaka skóry. Badania wykonywane były w tzw. „czarnym namiocie” przy Urzędzie Miejskim w Karpaczu przez lekarza dermatologa. Z tej formy profilaktyki skorzystało 213 osób. Lekarz dermatolog zalecił 30 znamion do wycięcia a u 4 osób wystąpiło podejrzenie czerniaka. Osoby, które odwiedziły czarny namiot mogły porozmawiać z edukatorami zdrowotnymi o taktykach walki z rakiem i dowiedzieć się jak rozpoznać nowotwór złośliwy skóry. Wszyscy zainteresowani tą formą profilaktyki otrzymali pakiety edukacyjne na temat profilaktyki czerniaka skóry oraz diety antyrakowej.

Udzielane były również szczegółowe informacje dotyczące dalszego postępowania w przypadku stwierdzenia niebezpiecznych zmian.

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4300

7. Do marca 2020 r. kontynuowano „Zajęcia rehabilitacyjne” z których skorzystało około 25 mieszkańców Karpacza.

Klasyfikacja budżetowa: 85154/4170

Rok 2020 został zdominowany przez stan epidemii. Wprowadzone podczas pandemii ograniczenia, w tym również do świadczeń zdrowotnych, uniemożliwiły realizację innych działań w tym zakresie.

Burmistrz Karpacza

/-/ Radosław Jęcek

Otrzymują:

- 1) Pan Grzegorz Kubik
- 2) Biuro Obsługi RM wm.
- 3) Sekretarz Gminy wm.
- 4) aa.